

Bilaga 4. Reflektionsmaterial

Det här reflektionsmaterialet kan användas av vem som helst. Det betyder att en enskild person eller medarbetare i exempelvis bemanningsbranschen kan fundera på olika frågor med utgångspunkt i materialet. Fem "loppor" har tagits fram. En generell loppa, *en loppa för alla*, är oberoende av sammanhang. Sedan har fyra specifika loppor tagits fram: för *egna verksamheter*, *bemanningsbranschen*, *handeln* och *högskolan*.

Reflektionsmaterialet kan användas för att inleda ett samtal kring arbetet i en arbetsgrupp, på en arbetsplats, i utbildningssammanhang i olika organisationer eller i andra sammanhang där det kan vara värdefullt att reflektera över läget.

Reflektionsmaterialet omfattar frågor kopplade till anställningsformer, förutsättningar för arbetet, och arbetsmiljön. Det betyder att det kan väcka tankar om hur den egna—eller andras—konkreta arbetssituation kan se ut samt om och i sådana fall hur det skulle kunna förändras.

Instruktioner:

- Klipp ut loppan
- Lägg papperet med den tomma sidan uppåt
- Vik in alla fyra hörn mot mitten, så att symbolerna (SU, Forte, NOWSTARS, stjärnorna) pekar mot mittpunkten
- Vänd på papperet så att textfälten med alla frågor och de streckande linjerna ligger uppåt
- Vik in de nya fyra hörnen mot mitten. När det är gjort syns inte textfälten med frågorna
- Klar att använda!

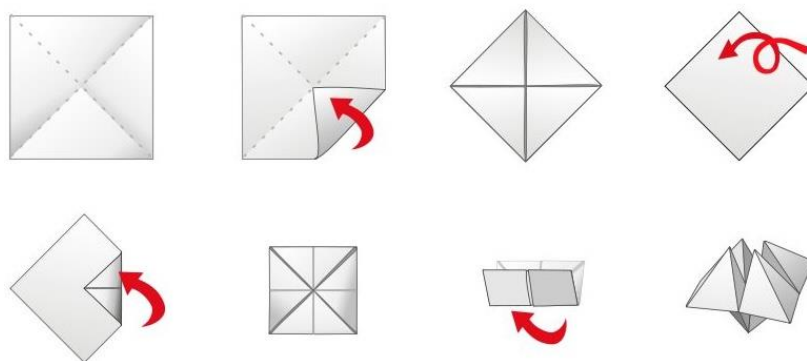


Bild: MichaelPhilip, Wikipedia Commons, utan upphovsrätt.

Reflektionsmaterial: En loppa för alla



Materialet är framtaget av Sophia Appelbom, Johnny Hellgren,
Constanze Leineweber, Lena Låstad och Magnus Sverke.

© 2026 NOWSTARS

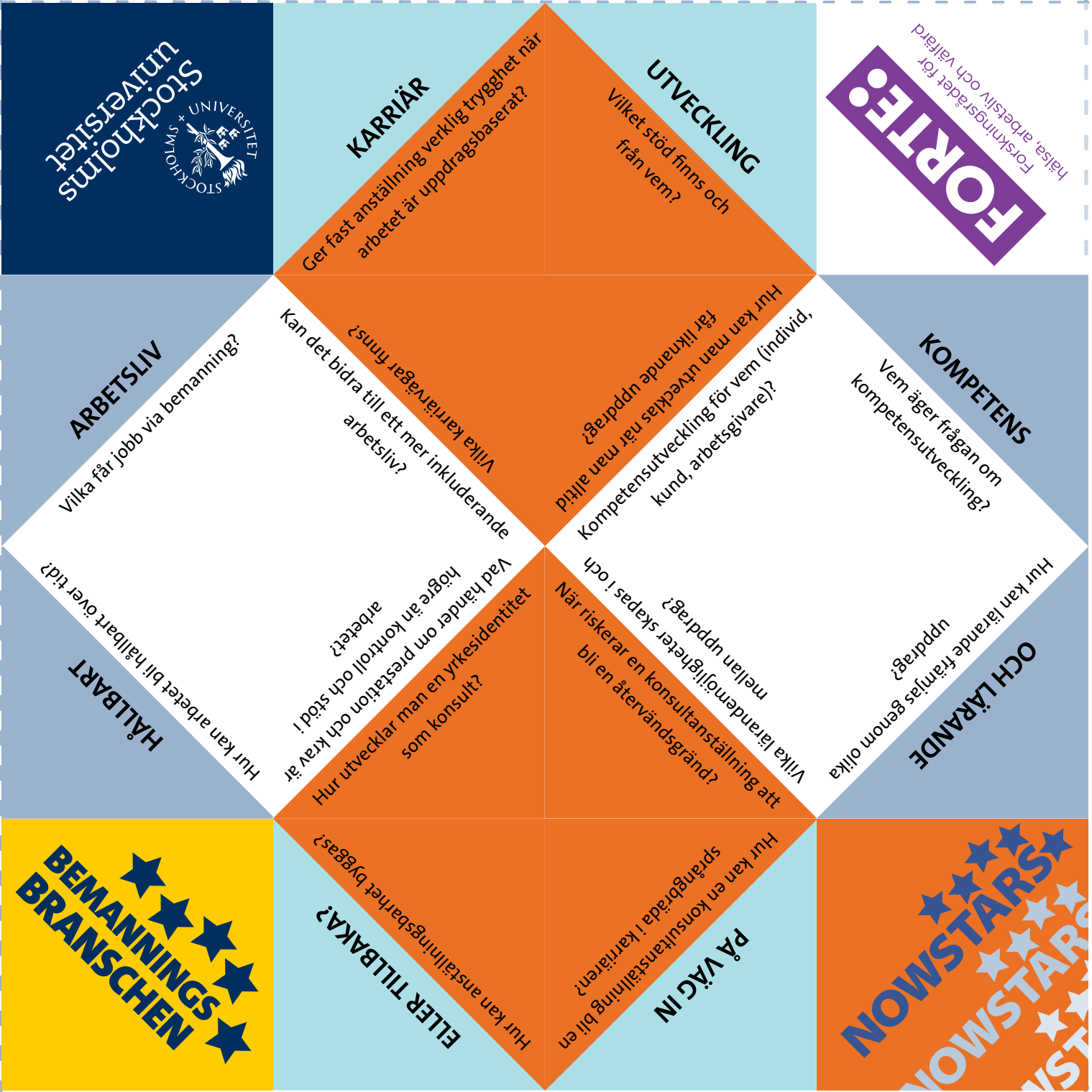
Reflektionsmaterial: Egna verksamheter



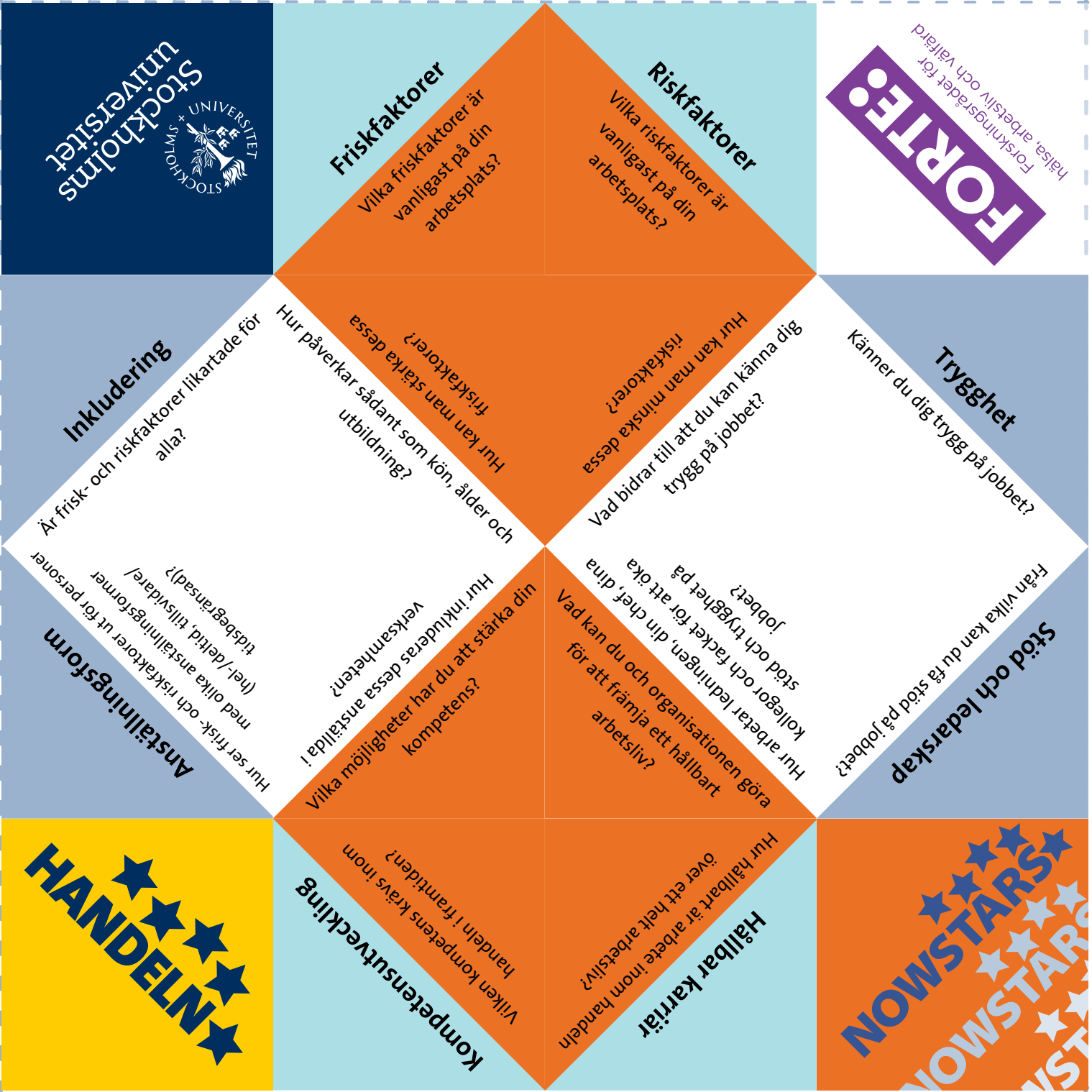
Materialet är framtaget av Claudia Bernhard-Oettel,
Constanze Eib och Franziska Müller.

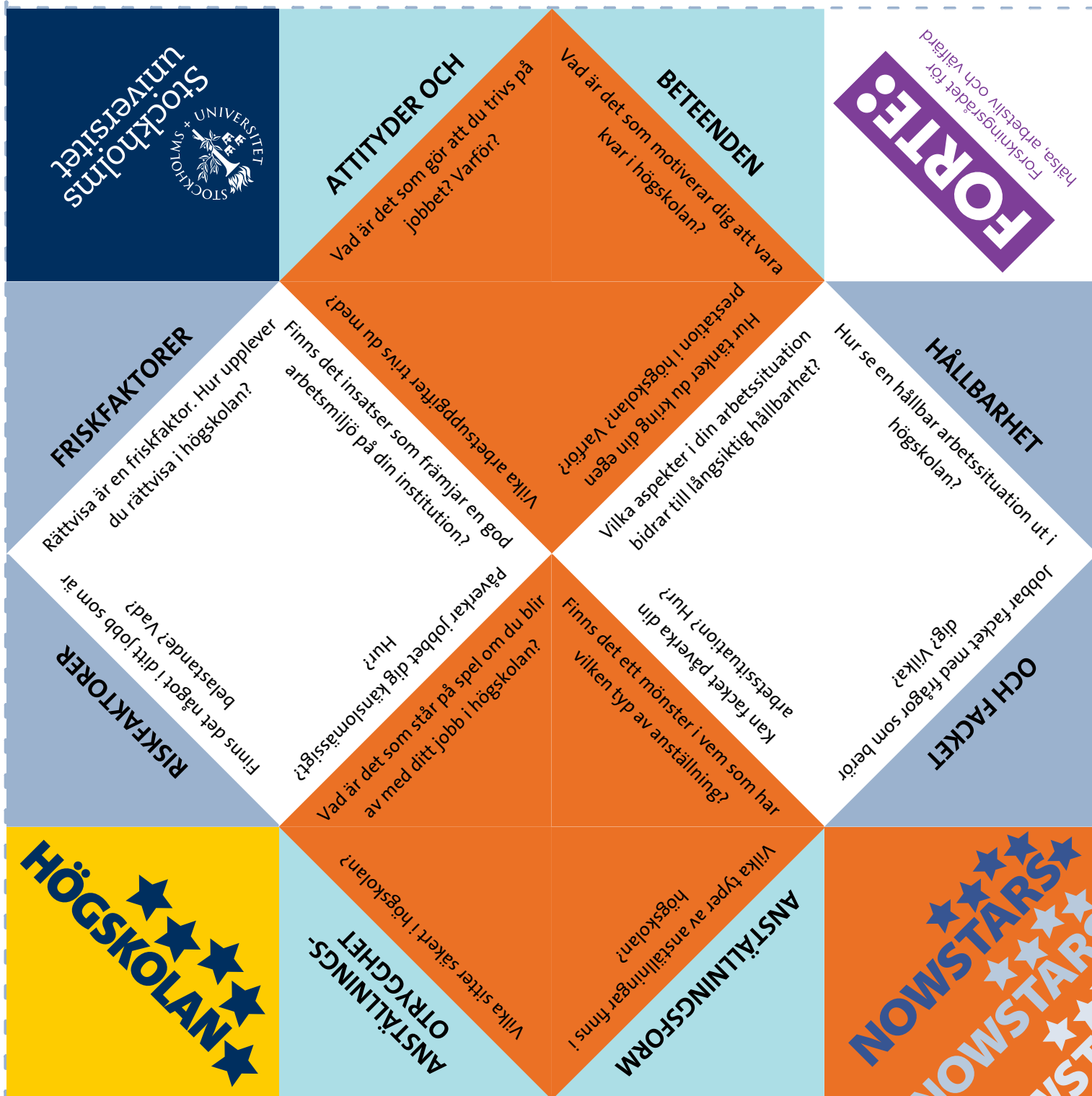
© 2026 NOWSTARS

Reflektionsmaterial: Bemanningsbranschen



Materialet är framtaget av Lena Låstad, Claudia Bernhard-Oettel,
och Franziska Müller.





NOWSTARS★



www.su.se/nowstars



**Stockholms
universitet**

FORTE

Forskningsrådet för
hälsa, arbetsliv och välfärd