LEVNADSNIVÅUNDERSÖKNINGEN 2026



Vi vill ställa frågor till dig

Som tack får du ett presentkort värt 300 kr.

Institutet för social forskning (SOFI)

Stockholms universitet



Levnadsnivåundersökningen LNU 2026

Just nu pågår den åttonde i raden av Levnadsnivåundersökningar (LNU). Syftet är att studera hur människors levnadsvillkor ser ut i dagens Sverige och vilka förändringar som skett under senare år. LNU genomfördes första gången redan 1968 och senast åren 2020-22. Tillsammans gör undersökningarna det möjligt att beskriva utvecklingen under en lång tidsperiod med stora förändringar av välfärden. Genom att delta i undersökningen **bidrar du till kunskapen** om det svenska samhällets utveckling.

Vi vill veta hur just du har det

Vi vill ställa frågor till dig i en enkät. Det tar vanligen ca 45 minuter att besvara enkäten. Frågorna handlar bl.a. om familj, hälsa, utbildning, arbete och fritid.

Det är viktigt att det är just du som fått enkäten som svarar. Du har blivit utvald med statistiska metoder som innebär att du inte kan ersättas av någon annan.

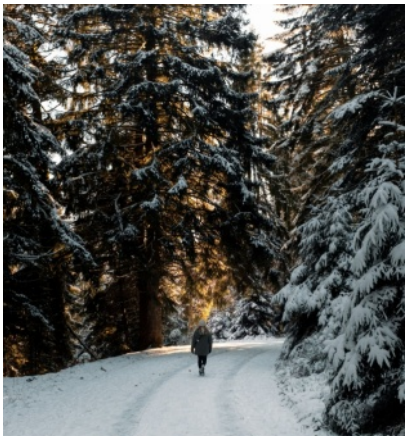
Du som har deltagit i tidigare LNU, antingen som vuxen eller barn, undrar kanske varför vi vill intervjua dig igen. Bara genom att följa samma personer över tid kan vi studera hur människors villkor förändras genom livet. Vi kan då också studera hur förhållanden under en viss livsfas sammanhänger med villkoren senare i livet.

Att delta är frivilligt

Att delta i undersökningen är frivilligt. Om du väljer att delta bidrar du med just din pusselbit till bilden av levnadsvillkoren i Sverige.

Alla svar är lika viktiga, oavsett om du är ensamstående eller sammanboende, har barn eller inte, om du har arbete eller inte, är studerande eller pensionär, är född i Sverige eller i något annat land, om du är sjukskriven eller inte, om du har lång eller kortare utbildning.

Ju fler som deltar, desto tydligare blir den bild som framträder, men det är givetvis du själv som avgör om du vill medverka. Du kan också låta bli att svara på vissa frågor eller avbryta ditt deltagande om du skulle vilja det.



Som tack för din medverkan får du ett presentkort värt 300 kr.
Presentkortet är skattepliktigt och vi skickar kontrolluppgift till Skatteverket. Du behöver inte göra något själv.

Vad leder resultaten till?

LNU har i över ett halvt sekel, ända sedan slutet av 1960-talet, varit en viktig kunskapskälla för svensk samhällsforskning. De tidigare undersökningarna har använts i många böcker och vetenskapliga rapporter. **En stor del av vad vi vet om det svenska samhällets förändring** under de senaste decennierna bygger på LNU och några andra liknande undersökningar, men ingen annan undersökning har en lika lång historia som LNU.

Vem är ansvarig för undersökningen?

LNU 2026 utförs av forskare vid **Institutet för social forskning (SOFI), Stockholms universitet** och leds av docent Katarina Boye tillsammans med professorerna Martin Hällsten och Carina Mood. Projektet genomförs i samarbete med SCB och är finansierat av Vetenskapsrådet.

TACK!

Till dig som deltar i undersökningen vill vi säga: Stort tack! Din medverkan bidrar till att öka kunskapen om det nutida svenska samhället. Den bild av levnadsvillkoren som LNU ger blir så småningom en del av historien och en kunskapskälla för morgondagens medborgare.

Mer information om LNU och forskningen vid Institutet för social forskning (SOFI) hittar du på vår hemsida: www.sofi.su.se/LNU2026



Resultaten från LNU presenteras i vetenskapliga tidskrifter, doktorsavhandlingar, böcker och rapporter och leder ofta till artiklar och inslag i media. Nedan ges några exempel på resultat från LNU:

- Den ekonomiska utsattheten har minskat under lång tid.
- Under det senaste decenniet har den psykiska ohälsan bland unga ökat dramatiskt.
- Sverige har en hög andel bonusfamiljer och andelen har varit stabil sedan 1990-talet.
- Social isolering och ensamhet är relativt ovanligt i Sverige.
- De tidsbegränsade anställningarna ökade under 1990-talskrisen och har därefter minskat.
- Unga män har betydligt högre lön än unga kvinnor.
- Låga löner och begränsade karriärmöjligheter är viktiga förklaringar till att anställda i kvinnodominerade yrken upplever mindre erkännande än anställda i mansdominerade yrken.
- Mammor gör betydligt mindre hushållsarbete nu än för 20 år sedan.
- Människor i Sverige har en hög framtidstro.
- Flickor känner alltmer stress, får svårare att somna och känner sig oftare trötta i skolan nu än tidigare. Pojkars utbildningsaspirationer ökar och närmar sig flickornas.

Dina uppgifter används av forskare

Dina uppgifter kommer att användas av forskare i projekt som i enlighet med lag om etikprövning av forskning som avser människor har fått etiskt godkännande för genomförande av projektet. Levnadsnivåprojektet 2026 har godkänts av Etikprövningsmyndigheten, dnr. 2019-06530, 2021-01536, 2025-04011-02 och 2025-06990-02.

Skydd av dina uppgifter vid Stockholms universitet

De uppgifter som SCB lämnar till Stockholms universitet innehåller inte personnummer, namn eller adress. Det innebär att forskarna i sitt arbete inte kan koppla dina uppgifter till dig. Stockholms universitet hanterar alla uppgifter i enlighet med offentlighets- och sekretesslagen. Vid universitetet kommer uppgifterna hanteras så att endast behörig personal tar del av uppgifterna.

Behandling av personuppgifter vid Stockholms universitet

Personuppgiftsbehandlingen vid Stockholms universitet genomförs med den rättsliga grunden allmänt intresse. Uppgifter kan också komma att behandlas för arkiveringsändamål.

Regler för personuppgiftsbehandling finns i EU:s dataskyddsförordning (GDPR). Därutöver finns även regler i lagen (2018:218) med kompletterande bestämmelser till EU:s dataskyddsförordning, lag om etikprövning av forskning som avser människor och de föreskrifter som har meddelats i anslutning till den lagen.

Uppgifterna sparas så länge de behövs för att forskningen i de projekt som har godkänts vid etikprövning ska kunna bli klar samt därefter för arkivering, men aldrig längre än vad övriga tillämpliga regler tillåter.

Du har rätt att utan kostnad få en kopia, i form av ett så kallat registerutdrag, av de personuppgifter som Stockholms universitet behandlar i egenskap av personuppgiftsansvarig.

Om du vill lämna klagomål på Stockholms universitets behandling av dina personuppgifter kan du vända dig till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY). Mer information om dina rättigheter angående hur dina uppgifter behandlas och lagras hittar du på IMY:s hemsida, se https://www.imy.se/privatperson/dataskydd/dina-rattigheter.

Om du skulle anse att Stockholms universitet har behandlat dina personuppgifter på ett sätt som bryter mot EU:s dataskyddsförordning har du under vissa förutsättningar rätt att få uppgifterna raderade. Du har även i vissa fall rätt att begära korrigering av dina uppgifter, begära begränsning av behandlingen, eller invända mot Stockholms universitets behandling av uppgifterna.

Kontakt

SCB:s uppgiftslämnarservice
Tel. 010-479 69 30
enkat@scb.se
SCB, D/IH, 701 89 Örebro
www.scb.se/lamna-uppgifter

Institutet för social forskning (SOFI)
Tel. 08-16 20 00
lnu2026@sofi.su.se
Stockholms universitet, Institutet för social forskning, LNU 2026, 106 91 Stockholm
www.sofi.su.se/LNU2026