STOCKHOLMS UNIVERSITET
Psykologiska institutionen
Psykoterapi och psykologisk behandling, 4: Teori, tillämpning och klinik
Handlett klientarbete, kognitiv beteendeterapi (KBT)
Kursansvarig: Jan Bergström

Handlett klientarbete KBT, 4,5 hp
Termin 9, VT 2023

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till delkursen

För tillträde till delkursen gäller:
Antagen till psykologprogrammet samt minst 180 hp avklarade inom programmet, där kurserna på termin 1-6 skall vara avklarade.

Allmänt om hela kursen och övergripande upplägg termin 7 till 9

De tre delkurserna i Handlett klientarbete (termin 7, 8, respektive 9) består huvudsakligen i att under handledning bedriva psykoterapi i form av kognitiv beteendeterapi på Psykologiska kliniken vid Psykologiska institutionen. Efter avslutad kurs skall studenten besitta sådana kunskaper att hen under handledning kan bedriva kognitiv beteendeterapi. Studenten ska under de tre terminerna ha 2-3 behandlingskontakter.

Handledning sker på tisdagar och vanligtvis samma tid som under föregående termin. Observera att tiden för handledning dock kan börja kl 08.00 eller sluta kl 18.00. Det är därför mycket viktigt att du planerar dina studier så att du har möjlighet att ha handledning eller kursrelaterat arbete mellan dessa klockslag på tisdagar.

Innehåll och upplägg termin 9

Grundprincipen är att handledningen sker i samma grupper som under termin 7 och 8 (om 3-4 studenter), varannan vecka och utsträckt över hela terminen. De specifika tiderna för handledningstillfällena och övrig information meddelas enskilt av handledaren.

Under termin 9 ska studenten fullfölja behandlingskontakt med klient med bredare typ av problematik. Under handledningen ska studenten lämna in skrifttliga sessionsrapporter för varje samtal, fallformulering samt behandlingsrapport (se nedan). Utöver handledning i grupp sker även en individuell återkoppling med handledaren, som innehåller en strukturerad bedömning av terapeutkompetens (t.ex. genom formuläret *Assessment of Core CBT Skills, ACCS)*.

Utöver handledningen innehåller delkursen denna termin telefonbedömningar på Psykologiska kliniken (se information från klinikpsykolog samt schema) samt ett avslutande seminarium med kursansvarig lärare i slutet av delkursen. Inför det avslutande seminariet lämnas en kortare skriftlig uppgift in (se nedan).

Förväntade studieresultat

Dessa förväntade studieresultat (lärandemål) gäller för huvudkursen *Psykoterapi och psykologisk behandling 4* (termin 9). Under varje enskilt lärandemål specificeras nedan vad de motsvarar för lärandeaktiviteter under den här delkursen (Handlett klientarbete KBT, termin 9).

Efter avslutad delkurs skall studenten kunna:

- fortlöpande integrera inriktningsspecifika samt generiska färdigheter med självkännedom och empati samt fortlöpande kritiskt utvärdera en behandlingsplan
    - Lärandeaktiviteter:
        - att utöver i terapeutiska samtal och handledning även göra detta i skriftlig uppgift och seminarium
        - att utöver i terapeutiska samtal och handledning även göra detta i skriftlig inlämnad behandlingsrapport

- utifrån insamlad kunskap presentera fallbeskrivningar på fördjupad nivå, samt kritiskt värdera det genomförda psykoterapeutiska arbetet utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet, samt belysa och värdera etiska aspekter
    - Lärandeaktiviteter:
        - att utöver i terapeutiska samtal och handledning även göra detta i skriftlig inlämnad KBT- fallformulering
        - att utöver i terapeutiska samtal och handledning även göra detta i skriftlig inlämnad behandlingsrapport

- integrera och tillämpa de samlade kunskaper och färdigheter som utvecklats under kurserna Psykoterapi och psykologisk behandling 1 – 4, samt identifiera sitt fortsatta behov av utveckling och lärande
    - Lärandeaktivitet:
        - att utöver i terapeutiska samtal och handledning även göra detta i skriftlig uppgift och seminarium

- i enlighet med vald metod planera och avsluta behandlingsarbetet på ett professionellt sätt.

Studenten behöver även uppvisa följsamhet till klientansvarig psykolog (handledaren), klinikpsykolog likväl som till de uppställda reglerna på kliniken samt gällande lagstiftning inom Hälso- och sjukvård samt Psykologförbundets etiska riktlinjer.

Kurslitteratur

Den kurslitteratur som används är den från delkursen *Teori och tillämpning KBT*. Ev ytterligare litteratur och/eller kursmaterial kan tillkomma enligt handledarens eller kursansvarigs anvisning.

Skriftlig uppgift och avslutande seminarium

I en skriftlig uppgift ska du som student redogöra för de viktigaste terapeutiska tekniker, färdigheter och förhållningssätt du upplevt att du tillägnat dig under kurserna Psykoterapi och psykologisk behandling 1 – 4. Välj ut egna konkreta exempel från de terapeutiska kontakter du haft under hela kursen som du upplever varit viktigast. Koppla din beskrivning till begrepp från kurslitteratur och undervisning (från delkurserna i Teori och tillämpning KBT T7-T9). Beskriv även hur du upplevt att hela kursen bidragit till din självkännedom och empatiska förmåga samt hur skulle kunna fortsätta utvecklas som terapeut och vad du skulle vilja forsätta utveckla (om du skulle fortsätta arbeta terapeutiskt).
OBS att ingen information som kan identifiera klienten ska finnas med i den här uppgiften!

Omfattning: max 500 ord (c:a 1 sida). Inlämnas till Jan Bergström senast en vecka innan det avslutande seminariet (se schema). Upplägget vid seminariet bygger på att din inlämning inte är anonym utan att vi under seminariet kan diskutera det du lyft fram i din skriftliga uppgift.

Kurskrav

Obligatorisk närvaro och aktivt deltagande i handledningen samt vid seminarium är kurskrav. Aktivt deltagande innebär bl.a. att studententen lämnar in sessionsrapporter, fallformulering, behandlingsrapport och eventuellt annat material enligt handledarens anvisning.

Ett kurskrav är också att genomföra klientarbetet på ett sådant sätt som anges i skriftlig information från kliniken.

Examination och betygskriterier

Bedömning av det handledda klientarbetet görs löpande av respektive handledare.

Examination och betygsättning görs av examinator mot bakgrund av handledarens bedömning, underlag från klinikpsykolog samt skriftlig uppgift och deltagande i avslutande seminarium.

Som betyg används *Godkänd* eller *Underkänd*.

Principer och rutiner för underkännande eller avbrytande av klientarbetet
Examinator beslutar om den studerande skall godkännas eller underkännas på delkursen. Examinator kan avbryta klientarbetet och även underkänna en student under pågående kurs, om handledare och examinator tillsammans gör bedömningen att studenten begår allvarliga fel i kontakt med klienter.

Klinikpsykolog eller klinikchefen kan också avbryta klientarbetet om klientsäkerheten är hotad.

Förutsättningar för studenten att återuppta klientarbetet
Om den studerande underkänns - antingen under pågående eller efter avslutad delkurs - ges ytterligare en möjlighet att fullgöra delkursen. Den kan tidigast påbörjas terminen efter den termin då den studerande blivit underkänd. Examinator skall tillsammans med studierektor härvid kontrollera och godkänna, formellt och vid en intervju med studenten, att studenten har de kunskaper och färdigheter som krävs för att åter delta i delkursen.

Handledare denna termin/delkurs

Ingela Ferebee, Torun Kallings, Linda Lövefors, Sanna Marek, Nina Melén, Susanna Sjörs (leg psykologer, leg psykoterapeuter, handledare)

Kursansvarig och examinator

Jan Bergström
Universitetslektor
leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare, med dr
08-16 39 10
jan.bergstrom@psychology.su.se

Välkomna till den här delkursen! Hör gärna av er till mig med frågor eller funderingar!
/Jan