STOCKHOLMS UNIVERSITET
Psykologiska institutionen
Psykoterapeutprogrammet

Kursanvisningar Självkännedom PDT VT 2025 (PTU 24)

Kursens innehåll

Kursen behandlar mänskligt relaterande inom psykodynamisk psykoterapi. Genom erfarenhetsbaserad kunskap ger kursen fördjupad förmåga att ta olika perspektiv, förmåga att empatiskt gå nära i en professionell relation utan att sammanblandning sker mellan parterna och förmåga att kunna värdera starka känslor av skilda slag inom den psykoterapeutiska relationen. Kursen ligger nära Psykoterapi under handledning, men erbjuder ett mer personligt utforskande.

Kursen består av egen psykoterapi inom den egna metodinriktningen i 75 sessioner à 45 min, eller i 75 timmar i grupp hos en legitimerad psykoterapeut med inriktning PDT. Studenten väljer själv psykoterapeut, men ska få godkänt att påbörja kursen genom ansökan på särskild blankett från kursansvarig.

En bidragsdel utgår som gör det möjligt att i gruppterapi genomföra kursen utan att det medför någon kostnad för student och som sänker kostnaden vid val av individualterapi. Bidraget utgår med maximalt 200 kr/ 45minuter, men högst motsvarande den faktiska kostnaden/ 45 minuter.

Förväntade studieresultat

För godkänt resultat på kursen ska studenten kunna visa förmåga reflektera kring självkännedom och empatisk förmåga.

Kunskapskontroll och examination

Kursen examineras genom reflekterande hemtentamen efter avslutad psykoterapi. Kursen betygssätts med godkänt eller underkänt. För betyget godkänt ska studenten ha lämnat in intyg på fullgjord psykoterapi samt genomfört hemtentamen med godkänt resultat,

Övrigt

Studenter med egenterapi sedan tidigare kan även räkna in dessa timmer i den mån de överstiger de 50 timmar som redan räknats in i de behörighetsgrundande timmarna. Intyg skickas till kursansvarig. Egenterapin under utbildningen med bidragsdel kan tidigast starta termin 2, men inget hindrar att den påbörjas senare under utbildningen om det passar studenten bättre. (Det finns heller inget som hindrar att terapin fortsätter efter 75 timmar men då inte längre inom ramen för kursen, och följaktligen utan bidrag)

Herman Daniels
Kursansvarig för Självkännedom PDT