Stockholms universitet

Kursanvisningar PSTSKB

Självkännedom KBT, 2.5 hp

Termin 2-5

PTU 2023

Kursens placering i utbildningen

Kursen Självkännedom KBT, 2.5hp, styrs av en kursplan för kurs på avancerad nivå fastställd av styrelsen för Psykologiska institutionen och gäller från VT22. Kursen löper parallellt med programmets övriga kurser under termin 2-5.

SKT2 Självkännedom KBT 0.5 hp

SKT3 Självkännedom KBT 0.5 hp

SKT4 Självkännedom KBT 0.5 hp

SKT5 Självkännedom KBT 1.0 hp

Kursinnehåll

Personliga utmaningar och ställningstaganden som får konsekvenser för terapeutbeteenden och för psykoterapeuten som person.

Det övergripande syftet är att utveckla både tekniska och interpersonella färdigheter genom att:

- värdera och särskilja egna privata reaktioner från ett professionellt förhållningssätt.
- stärka reflektionsförmåga i samband med psykoterapeutiskt arbete.
- få egen erfarenhet av KBT-interventioner.

Kursen använder arbetsboken ”Experiencing CBT from the inside out” (Bennett-Levy m fl, -15) som underlag för praktiska övningar och reflektion. En skriftlig sammanfattning lämnas in till varje gruppträff, som består av en gruppledare och maximalt fem studenter. Under träffarna diskuteras erfarenheter som kan vara användbara i den terapeutiska kontexten. Kursen omfattar tre schemalagda tillfällen om 3 x45 minuter var per termin under fyra terminer.

Stockholms universitet

Lärandemål

Fortlöpande utveckla självkännedom och empatiskt förmåga.

Operationalisering av kursmål:

- visa förmåga till reflektion över det terapeutiska samarbetet med fokus på egna reaktioner/beteenden och dess eventuella inverkan på terapins utfall.
- visa förmåga till reflektion av egenpraktik av KBT-interventioner och dess eventuella inverkan på terapins utfall.
- visa förmåga till reflektion över reflektionsprocessen och dess eventuella inverkan på terapins utfall.

Lärandeaktiviteter

Lärandeaktiviteten består i egenpraktik och reflekterande kring kurslitteraturens övningar, sammanfattning av reflektionerna i en reflektionsrapport och aktivt deltagande i en reflektionsgrupp.

Kurskrav, examination och betygssättning

Kursen betygssätts med *Godkänd* eller *Underkänd* och examineras genom en hemtentamen på termin 5, närvaro vid samtliga terminer samt uppvisad förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga enligt de operationaliserade kursmålen. En skriftlig sammanfattning lämnas in inför varje grupptillfälle. Enstaka frånvaro (1 tillfälle) under en termin kompletteras under pågående termin enligt kursansvarigs anvisning. Vid eventuell frånvaro där utöver beslutar kursansvarig om hela terminen ska tas igen.

Obligatorisk litteratur

Bennett-Levy, J., Thwaites, R., Haarhoff, B., Perry, H. (2015). *Experiencing CBT from the inside out. A self-practice/self-reflection Workbook for Therapists*. New York: Guilford Press.

Eventuellt ytterligare kurslitteratur kan tillkomma enligt gruppledarens anvisningar

Stockholms universitet

Kursupplägg och Schema

Se Athena och Time-Edit för upplägg och schema. Eventuella schemaändringar kan göras inom respektive grupp i överenskommelse med kursledaren.

Plagiat, fusk och otillåtet samarbete

Som en del i ditt ansvar som student ingår att känna till de regler som finns för examination. Utförlig information finns både på institutionens och Stockholms universitets hemsida www.su.se/regelboken. Lärare är skyldiga att anmäla misstanke om fusk och plagiat till rektor och disciplinnämnden. Plagiat och fusk blir alltid ett disciplinärende och kan leda till avstängning. Ett exempel på plagiat är att ordagrant eller nästan ordagrant skriva av en text (gäller även enstaka meningar) och inte ange varifrån detta kommer. Detta gäller även texter du själv skrivit tidigare (självplagiat). Till fusk räknas till exempel att ha med otillåtna hjälpmedel, som mobil, på prov. Att ha studiegrupper tillsammans är utvecklande och tidsbesparande, men när det kommer till examinationsuppgifter måste du vara noggrann med att arbeta själv (om inte annat tydligt anges) för att inte riskera att det ska räknas som otillåtet samarbete.

Kursansvarig

Anna Mautner
Leg. psykolog/leg. Psykoterapeut.
E-post: anna.mautner@psychology.su.se