STOCKHOLMS UNIVERSITET
Psykologiska institutionen
Psykoterapeutprogrammet

Kursanvisningar till

Professionskurs, PSTP 15, 10 hp

Delkurs 1, ht 23

KURSENS UPPLÄGG

Professionskursen består av tre delkurser och ges till alla studenter oavsett psykoterapeutiskt metodval. Delkurserna är placerade på den första (5 hp), tredje (3 hp) respektive femte terminen (2 hp).

KURSENS INNEHÅLL

Professionskursen innehåller huvudsakligen ämnen som anlägger ett metaperspektiv på det psykoterapeutiska arbetet. Syftet är att träna på självreflektion i yrkesutövandet och ökad vidsynthet. Att vid sidan av att specialisera sig i den egna metoden även på ett metaplan reflektera över yrkesroll och kontext.

På delkurs ett är temat huvudsakligen *övergripande perspektiv*:
Varifrån kommer jag och vart är jag på väg? Om de olika grundprofessionernas utveckling och förutsättningar.
Den psykiatriska begreppsvärlden.
Lagar som reglerar psykoterapeutisk verksamhet.
Etik i psykoterapi och psykologiskt behandlingsarbete.
Sexualitet, kön och genus i psykoterapi och psykologiskt behandlingsarbete.

FÖRVÄNTADE STUDIERESULTAT

Efter delkurs ett ska studenten:

* Visa fördjupad förståelse för etiska aspekter och ställningstaganden i den egna professionsrollen.
* Visa fördjupad förståelse för den egna grundprofessionens framväxt och utformning.
* Visa fördjupad kunskap om juridiska regelverk för ämnesområdet psykoterapi.
* Visa fördjupad förståelse för relevanta samhällsförhållanden och liknande som påverkar individer och grupper.
* Visa fördjupad förståelse och kunskap om psykiatrisk diagnostik.

UNDERVISNING

Undervisningen består av schemalagda föreläsningar och seminarier, samt grupparbete som är på icke schemalagd tid och praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter. All

undervisning har studentaktiva inslag och närvaro är obligatorisk, undantaget är föreläsning om DSM och introduktionsdagen för specialistpsykologer. Student som är frånvarande under delkursen ska ta igen sin frånvaro vid nästkommande kurstillfälle.

Inför tillfället om etik: Tänk igenom något eget exempel från er kliniska praktik där ni ställts inför ett etiskt övervägande som kan vara intressant att diskutera.

EXAMINATION OCH KURSKRAV

Betygsskala

Betygsskala på kursen är Godkänt/Underkänt.

Examinationer och betygskriterier

Delkursen har tre olika examinationer.

1. Grupparbete och muntlig redovisning om de olika grundprofessionernas utveckling. Professionsbaserade grupper arbetar med frågor kopplade till grundprofession och grundutbildning. Mer information ges vid första föreläsningspasset ”Professioner i mångfald”. För att uppnå godkänt krävs aktivt deltagande i grupparbete och presentation. För ej godkänt på momentet ges ett nytt tillfälle vid nästa kurs.

2. Skriftlig examination i psykiatrisk diagnostik, se även information i Athena. För godkänt krävs uppvisande av fördjupad förståelse och kunskap om psykiatrisk diagnostik. Det innebär att du utöver att adekvat förstå och använda dig av terminologi även har förmåga att problematisera och reflektera kring området. För ej godkänt på momentet ges ytterligare ett provtillfälle i nära anslutning till det ordinarie provet.

3. Inlämning av skriftliga reflektioner vid tre tillfällen. Efter (a) Fullgjort grupparbete om profession, (b) Undervisningsdagen om Sexualiteter, kön, genus och psykoterapi, (c) Undervisningstillfället om juridik.
   För godkänt behöver du reflektera kring (a) hur du har förstått innehållet i undervisningen, (b) hur du kan relatera detta till dina tidigare kunskaper och erfarenheter, samt (c) hur du tänker dig att innehållet kan användas av dig framgent. Reflektionerna ska lämnas in senast en vecka efter undervisningstillfället. Skriv ungefär 1 sida, enkelt radavstånd och lämna in i Athena.

Vid ej godkänt på något moment ges ett nytt tillfälle vid nästa kurs.

Undervisningstillfällen, se separat schema i Athena.

Litteratur termin 1:

American Psychiatric Association (2014/2015). *MINI-D 5. Diagnostiska kriterier enligt DSM-5.* Stockholm: Pilgrim Press.

Ek, U., Linder, S. & Wetter, I. (2011). Rätt och vett: om juridik och etik i psykologiskt arbete.

Lund: Studentlitteratur

Etik för psykoterapeuter:
https://akademssr.se/sites/default/files/files/etik_och_psykoterapi.pdf

Yrkesetiska principer för psykologer i Norden:
http://www.psykologforbundet.se/Documents/Yrket/Yrkesetiska%20%20principer%20f%C3%B6r%20psykologer%20i%20Norden.pdf

Sexualiteter, kön, genus*:*
Windh, I. (2019). Att sprida frågetecken runt det normativa"-möjliga meningsinnebörder av särskild kunskap om hbtq-personer i psykoterapi. Examensarbete, Psykoterapeutprogrammet, Lunds universitet.
https://lup.lub.lu.se/student-papers/search/publication/8998194

Samt:

Eget insamlat material om den egna grundprofessionen tillkommer.

Lärare termin 1:

Nora Choque Olsson (NCO)	Leg psykolog, leg. psykoterapeut, psykologspecialist
Bo Vinnars (BV)	Lektor,, leg. psykolog, leg. psykoterapeut
Sara Harrysson Eidvall (SHE)	Leg. psykolog, psykologspecialist
Moa Dahlin (MD)	Jurist
Anna Malmqvist (AM)	Lektor, docent, Leg psykolog och psykoterapeut
Anna Mautner	Adjunkt, Leg psykolog och psykoterapeut

Kursansvarig:
Bo Vinnars
Lektor, leg psykolog, leg. psykoterapeut
Bo.vinnars@psychology.su.se