Internetförmedlad PDT för beroende och samexisterande ångest/depression

Danilo Romero
Med dr, leg psykolog

17 April, 2026

Utgångsläge

- **Prevalens:** 11% av befolkningen har alkoholbruksyndrom (AUD)
- **Behandlingsklyfta**: 80% AUD söker/tillgår ej behandling
- **Avhopp**: 33%
- **Effektstorlekar**: KBT visar måttlig korttidseffekt som avtar



Referenser: CAN (2024). Mekonen (2020). Duttra et al. (2008). Lappan et al. (2020). Magill et al. (2020). Socialstyrelsen (2019);

Utvecklingsområden

52-64% inom beroendevården har samsjuklighet

Behandlingar sällan utformade för att adressera flera tillstånd samtidigt

Diagnosöverskridande mekanism: affektreglering

Svårigheter med affektreglering är central i flera teorier om beroendeutveckling och vidmakthållande. Finns ett starkt empiriskt stöd. Trots detta är affektfokuserade insatser förvånansvärt underforskade. .

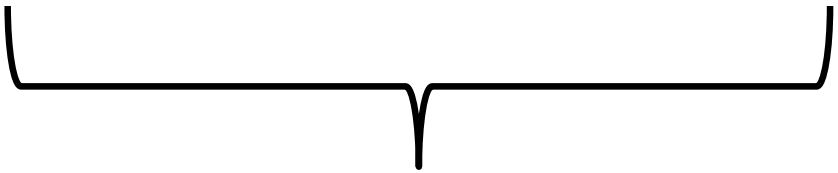
Utvecklingsområden

52-64% inom beroendevården har samsjuklighet

Behandlingar sällan utformade för att adressera flera tillstånd samtidigt

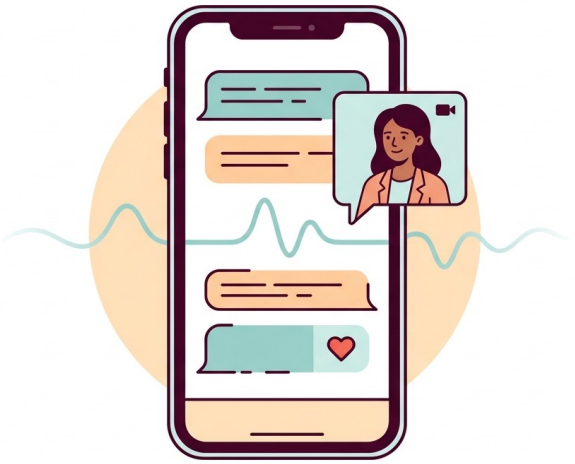
Diagnosöverskridande mekanism: affektreglering

Svårigheter med affektreglering är central i flera teorier om beroendeutveckling och vidmakthållande. Finns ett starkt empiriskt stöd. Trots detta är affektfokuserade insatser förvånansvärt underforskade. .



Affektfokuserad PDT

HEART



Digital
Sänker trösklarna för vårdsökande hos en grupp med stigma och skam. Ökar tillgängligheten.

8 moduler, 12 veckor
Kontinuerligt terapeutstöd genom behandlingen.

Modets bok
En stående övning med modulbaserade variationer.

HEART

Terapeutledd transdiagnostisk internetbehandling för alkoholbrukssyndrom med samtidig ångest/depression.

Syfte

Syfte 1. Genomförbarhet & acceptabilitet

Syfte 2. Klinisk effektivitet

Syfte 3. Hälsoekonomisk nytta

Design

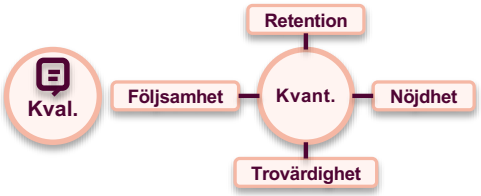
Pilotstudie

Enarmad förberedande studie

2027 Q1-Q2



Analys



HEART

Terapeutledd transdiagnostisk internetbehandling för alkoholbrukssyndrom med samtidig ångest/depression.

Syfte

Syfte 1. Genomförbarhet & acceptabilitet

Syfte 2. Klinisk effektivitet

Syfte 3. Hälsoekonomisk nytta

Design

Pilotstudie

Enarmad förberedande studie

2027 Q1-Q2

- HEART (n=30)

Huvudstudie

Tvåarmad RCT med sedvanlig digital vård som kontroll

2027 Q3-2029

- R
  - HEART (n=98)
  - Sedvanlig digital vård (IKBT) (n=98)

Analys

- Kval.
  - Följsamhet
  - Kvant.
    - Retention
    - Nöjdhet
    - Trovärdighet

- Primära utfall
  - Ångest/depression (superioritet)
  - Alkoholbruk (icke-underlägsenhet)

- Kostnadskonsekvens
  - Parallell vård
  - Sjukskrivning
- Kostnadsnytta
  - QALYs
- Kostnadseffektivitet
  - HADS

MiDAS Patientregistret

Tack!

Frågor?

Medforskare*: Björn Philips, Jakob Mechler, Johan Bjureberg, Karin Lindqvist och Magnus Johansson

Medutvecklare: Fredrika Tham och Niclas Stagnér

*I alfabetisk ordning