Stockholms universitet

Utbildning i mentaliseringsbaserat bemötande för personal inom psykiatrin

Björn Philips, professor, leg psykolog, leg psykoterapeut, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet

Forskargruppen för psykodynamisk behandlingsforskning

Stockholm University research group for Process and Outcome research in Psychodynamic therapy (SU-POP)

Stockholms universitet

Planerat projekt 2027–2030

- Planeringsbidrag från Forte år 2025
- Vi söker projektbidrag för fyra år
- Utbildning för personalteam inom psykiatrisk heldygns- och akutvård (BUP & VUP)
- Mentaliseringsbaserat bemötande – förstå sina egna och andras känslor och tankar. Behålla empati och god kommunikation i stressiga, känslomässigt laddade situationer.
- Kurs 2 dagar, därefter handledning varannan vecka.

Stockholms universitet

Projektplan

- Klusterrandomiserad kontrollerad studie med 16 (8+8) vårdenheter, c:a 400 (200+200) deltagare
- Randomisering 1:1 till utbildning vs väntelista i sex månader
- Primärt utfall: Arbetsallians till patienter
- Övriga utfall: Avdelningsklimat, teamsammanhållning, långvarig stress, mentaliseringsförmåga, kunskap om mentaliseringsbaserade tekniker, attityd till patienter
- Vårddata som utfall: incidentrapporter, tvångsinläggningar, bältesläggningar, tvångsinjektioner
- Kvalitativa data: Intervjustudie med 20 personal och 20 långvariga patienter

Stockholms universitet

Samverkan som mål och medel

- Samverkan med NSPH/Hjärnkoll Stockholm, Frisk & Fri, Akademikerförbundet SSR, BUP Skåne
- Projektgrupp: Björn Philips, Karin Lindqvist, Jakob Mechler, Camilla von Below, David Clinton, Eva Henje
- Mål: Genom att stärka personalens förmåga att mentalisera i känslomässigt krävande situationer, förbättra deras samarbete med patienter
- Bidra till mer personcentrerad och återhämtningsinriktad vård

Stockholms universitet

Frågor?