MODERN PSYKODYNAMISK TERAPI

KONFERENS

NYA FORSKNINGSRÖN

17 april 2026
13.00–16.00

Campus Albano

Stockholms universitet

Psykologiska institutionen

Stockholms universitet

Forskningsläget för psykodynamisk terapi (PDT)

Björn Philips, professor, leg psykolog, leg psykoterapeut, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet

Forskargruppen för psykodynamisk behandlingsforskning

Stockholm University research group for Process and Outcome research in Psychodynamic therapy (SU-POP)

Stockholms universitet

Var får man översikt?

- www.psychodynamic-research.com
- Hemsida gjord av internationella psykoterapiforskare med aktuell information
  - Empirisk status för PDT
  - Grundforskning om psykodynamisk teori och centrala begrepp
  - Diagnostik, forskningsmetoder, olika PDT-varianter, process- och kvalitativ forskning
  - Kontroversiella frågor

Stockholms universitet

Empiriska stödet för PDT

- Över 400 randomiserade kontrollerade studier där PDT ingår
- Paraplyöversikt i World Psychiatry: Effekten av PDT är överlägsen kontrollbetingelser och likvärdig med andra aktiva terapier för
  - Depression
  - Ångestsyndrom
  - Personlighetssyndrom
  - Funktionella somatiska tillstånd
- Slutsats: PDT är en evidensbaserad behandling som bör ges stark rekommendation för dessa fyra diagnosområden (Leichsenring et al., 2023)

Stockholms universitet

Program

13.00–14.00: RESULTAT FRÅN AVSLUTADE FORSKNINGSPROJEKT

DEL 1

- ERiCA – internetförmedlad PDT för ungdomar med depression med Karin Lindqvist och Jakob Mechler
- Plötsliga förbättringar i internetförmedlad PDT med Arvid Treutiger och Erling Swedenmark
- STePS– internetförmedlad PDT för vuxna med social ångest med Karin Lindqvist och Jakob Mechler
- Metaanalys: effekten av PDT för social ångest med Jakob Mechler

14.00–14:15: PLANERADE PROJEKT

- Utbildning i mentaliseringsbaserat bemötande för personal inom psykiatrin med Björn Philips
- Internetförmedlad PDT för beroendeproblematik med Danilo Romero

14.15–14.45: PAUS

14.45–15.40: RESULTAT FRÅN AVSLUTADE FORSKNINGSPROJEKT DEL 2

- PDT på distans istället för på mottagningen – patienters och terapeuters upplevelser. Slutsatser från projektet Transitions med Camilla von Below och Ulf Rådberg
- ISTDP-grupp för patienter med komplexa och långvariga psykiatriska problem med Ola Berge och Björn Philips
- KOSMOS– Känslofokuserade digitala interventioner för patienter med medicinskt oförklarade symtom med Peter Lilliengren och Daniel Maroti

15.40–16.00: PANELDISKUSSION MED Q&A

- Har PDT en självklar plats i dagens vårdutbud? med moderator Pehr Granqvist och medverkande från dagens program

Från ca 16.15: AW för den som vill på Proviant, Albano. Välkomna!

Stockholms universitet

Frågelåda