



Kursrapport

Psykoanalytisk fördjupning, Kognitiv beteendeterapi, 9,5 Hp, Hösttermin 2024, PSPR87, kurskod 36135

Svarsfrekvens: 50 % (7/14)

Kursansvarig: Therese Anderbro

- 1. Beskrivning av eventuella förändringar och eventuella fattade beslut sedan förra kurstillfället** Tillägg av föreläsning om Processbaserad KBT har gjorts till denna termin. Likaså har momentet parterapi utökats med en uppgift som inkluderar rollspel och ett seminarium där studenterna får och ger feedback på rollspelen. FAP-momentet har gjorts om på liknande sätt.
- 2. Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)** Intressanta och lärorika ämnen och bra föreläsare. Studieguiden uppskattades likaså de praktiska momenten med rollspel och seminarier
- 3. Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)** Önskemål om fler KBT föreläsningar. Ännu fler tillämpade inslag liksom praktiska övningar och uppgifter mellan föreläsningarna där studenterna jobbar tillsammans utan lärare önskades, exempelvis för FAP och Processbaserad KBT.
- 4. Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat.** Det finns utrymme att lägga till fler föreläsningar och fler tillämpade inslag i kursen, både lärarledda och i form av eget arbete. Detta har återkoppling från de två första omgångarna av kursen tydligt visat. Det är den begränsade kursbudgeten som sätter käppar i hjulet för en utökning. Specifik föreläsning om KBT vid ADHD efterfrågas.
- 5. Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen** En föreläsning om KBT vid ADHD kommer att läggas till. Om kursbudget tillåter kommer momentet Processbaserad KBT att utökas med ytterligare en halvdag med mer klinisk tillämpning samt ev. ytterligare moment om FAP.

PSPR87 Handlett klientarbete (T9)

Kursansvarig: Malin Levin

*Antal respondenter: 16
Antal svar: 10
Svarsfrekvens: 62,50 %*

Den kvantitativa utvärderingen tillsammans med frisvar och den muntliga utvärderingen visar att studenterna är nöjda med kursen och upplever, dock med undantag, att handledningen givit dem förutsättningar att uppnå de förväntade studieresultaten. Det framkommer en variation rörande hur man upplevt handledningens sätt att fokusera behov och lärandemålen. Man beskriver å ena sidan en upplevelse av växande självständighet där friheten i val av agenda för handledningen givit en möjlighet att röra sig fritt mellan ett fokus på klienten och sin egen utveckling, och å andra, att innehållet inte givit utrymme för frågor rörande uppkomna och upplevda svårigheter liksom egna reaktioner. Man önskar att kursansvarig fortsätter se över detta då det fortsättningsvis syns skillnader mellan hur handledare lägger upp arbetet gällande handledningens längd, innehåll, hantering av frånvaro och fokus för lärande. Slutligen, diskussionen i seminarieform rörande det individuella arbetet lyfts som givande och något som skulle kunna ges större möjlighet till.

Planering/åtgärder: Fortsatt samtal med handledargruppen planeras rörande samordning kring hur handledningen bedrivs. Även samordnande samtal med kursansvarig för Handlett klientarbete PDT planeras.