

Kursrapport

Kursens namn, högskolepoäng, termin, år, kurskod, tillfälleskod

Psykoterapi och psykologisk behandling, 1: Teoretisk grund för bedömning och behandling, 7.5 hp, vårterminen, 2025, PSPR21-36029

Svarsfrekvens: 12/48

Kursansvarig: Martina Nordh & Camilla von Below

1. Beskrivning av eventuella förändringar och eventuella fattade beslut sedan förra kurstillfället

2. Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)

Majoriteten av studenterna var nöjda med kursen som helhet, uppfattade att ämnesinnehållet och undervisningen var relevant för att uppnå studieresultaten och att examinationerna prövade hur väl studenterna uppnått studieresultaten. Studenterna uppgav att de lagt mellan 20-50 timmar per vecka på kursen inklusive självstudier (i snitt cirka 30 timmar). Studenterna uppfattade att kursen erbjöd ett intressant och varierande innehåll och uppskattade särskilt de externa föreläsarna. Momentet i TV-studion uppskattades, likaså att använda tentafrågebanken som förberedelse inför den digitala salstentamen. Kursledarna uppfattades leda kursen väl och finnas tillgängliga att besvara frågor.

3. Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)

Kursen upplevdes av flera svarande som studieintensiv och att tiden inte räckte fullt ut till att studera inför tentamen utan att prioritera bort andra moment på kursen (t.ex. välja att inte gå på alla föreläsningar för att få mer inläsningstid). Även om tentafrågebanken uppskattades i stort, upplevdes den för omfattande och inte alltid korresponderande mot innehåll i föreläsningar. Föreläsningen om psykoterapiforskning upplevdes något felplacerad och delar av innehållet upplevdes som upprepning från tidigare termin. Några studenter upplevde också att föreläsare bidragit till en polariserad bild av de bägge terapiinriktningarna, i motsats till kursledarnas uppmuntran att öppet ta till sig all kunskap som en förberedelse inför valet.

4. Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat

Kursens föreläsningar genomfördes i stort som planerat med några få ändringar av format (t.ex. fick två föreläsningar ställas om till videoföreläsningar p.g.a. sjukdom respektive två

föreläsningar helt ställas in p.g.a. sjukdom). Obligatoriska moment, t.ex. de två samtalsövningarna i TV-studion genomfördes väl och uppskattades av såväl studenter som handledande lärare. En av kursledarna deltog vid den obligatoriska föreläsningen Våld i nära relationer och innehållet bedömdes lärorikt för studenterna, men för att tillse en progression i studenternas kunskaper och färdigheter i ämnet rekommenderas en översikt av ämnets placering och innehåll på Psykologprogrammet i stort. Tiden mellan ordinarie tentamen och omtentamen blev ovanligt kort. Resultatet blev att flera studenter inte hann se sitt resultat innan anmälan till omtentamen stängts, och en tillfällig lösning med papperstentamen på institutionen fick därför erbjudas dessa studenter. Studieadministrationen har sett över sina rutiner för att samma missöde inte ska uppstå igen.

5. Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen

Kursens genomförande och resultat samt studenternas återkoppling och kursansvariges analys talar för att endast mindre förändringar behöver göras för att bibehålla kvalitet till kommande termin. Mer omfattande strukturförändringar genomfördes inför föregående termin och i stort kan därför samma struktur behållas till kommande termin. Något utökad egen inläsningstid kommer att erbjudas till nästa kursomgång då det sammantagna antalet föreläsningar har minskats med två, samt tre föreläsningar har minskats från tre till två timmar. Möjligen kan omfattning och innehåll av instuderingsfrågorna ses över ytterligare, även om dessa också avspeglar kursens rika omfång.

6. Övriga kommentarer