Stockholms universitet

Kursrapport PSTP36 Psykoterapi under handledning – KBT vt22

Kursinformation:

Kurs	Psykoterapi under handledning- KBT
Ingår i (utbildning,program)	Psykoterapeutprogrammet
Termin:	1-6
Kursansvarig:	Aina Lindgren

Utvärdering:

Kursen utvärderades (web, papper, etc.)	Webenkät Athena
Antal studenter	11 st
Antal svarande (svarsfrekvens)	9st (82%)

Utfall av examination:

Betygsfördelning G-U, antal och procent (%)

G	U
100 (0%)	0 (0%)

Kursledarens kommentarer:

Kursen omfattar sex terminer som är indelade i två undervisningsblock som består av termin 1-3 och termin 5-6 . Handledningen startar termin 2 och studenterna byter handledare efter det första blocket. Under kursens gång har, liksom tidigare år, flera studenter haft uppehåll från kursen och andra studenter har återupptagit sin plats på utbildningen vilket medfört att gruppkonstellationerna förändras över tid.

Förändringar sedan förra kursomgången

Flera avstämningar mellan kursansvarig och kursgruppen har lagts in för att tidigare fånga upp eventuella problem med stress kopplad till kursen. Vidare har utbildningen utökats med en kurs i Självreflektion som går parallellt med kursen Psykoterapi under handledning för att möta behovet av stresshantering och självomhändertagande under utbildningen. Dessa förändringar har studenterna uppfattat som positiva och har möjligen bidragit till resultaten i denna kursvärdering.

Pga covid-19 bestämde rektor att undervisning på Stockholms universitet skulle ske på distans vt 2020-vt2021. Dispens söktes, och rektor medgav även vissa lättnader i tidigare beslut, för att kunna hålla vissa handledningsmöten på plats under dessa tre terminer. Större delen av handledningen på kursen har alltså trots pandemin kunnat fortgå enligt kursplanen.

Kursens genomförande

Samtliga studenter som vt22 var registrerade på termin 6 har klarat kursen med godkänt resultat, medan ett par studenter har gjort tidigare uppehåll i kursen och fortsätter i handledningsgrupp på en lägre termin. 16 studenter i denna kursgrupp påbörjade Psykoterapi under handledning vt20, av dessa är det nu 10 st som vt22 avslutar kursen efter 6 terminer. Kursvärderingen skickades ut till samtliga studenter nu registrerade på termin 6 och besvarades av alla utom två. Muntlig kursutvärdering utfördes i halvgrupper i samband med slutseminarium med kursansvarig.

Stockholms universitet

Kursvärdering

Studenternas omdömen om kursen som helhet är mycket goda och samtliga frågor (med ett undantag) om nöjdhet med kursupplägg, nivå, innehåll, lärande och administration kring kursen besvarades med ”instämmer helt” eller ” instämmer i hög grad”. Handledningen under block 1 värderades övervägande positivt med något undantag, medan handledningen under block 2 genomgående fick de två högsta positiva omdömena. I flera av fritextsvaren framgår att handledarnas kompetens och professionalism uppfattas som mycket hög under block 2. Svårigheter som tagits upp i fritextsvaren har handlat om gruppernas sammansättning och dynamik.

78% av de svarande instämmer helt eller i hög grad med att de lagt ner rimligt med tid på kursen, medan 22% här svarade ”instämmer delvis”. Detta är en skillnad i tidigare kursvärderingar då ungefär hälften besvarat denna fråga med delvis eller instämmer i låg grad och stress under utbildningen har sedan tidigare varit ett välkänt problemområde. De flesta studenterna på psykoterapeutprogrammet arbetar 80% samtidigt som de går psykoterapeutprogrammet på 50%, vilket för många är en orsak till stress, kursavhopp och studieuppehåll. De kurs- och programförändringar som beskrevs inledningsvis kan ha varit en bidragande orsak till att denna kursgrupp besvarar denna fråga annorlunda.

Vid den muntliga utvärderingen kommenterade flera att de uppskattat möjligheten att arbeta med många olika patientfall och att de lärt sig mycket av att ta del av medstudenternas arbete. Vidare påpekades att kopplingen till den parallella teori- och metodkursens innehåll varit tydlig och hjälpsam, särskilt på termin 3 och 5. Självkännedomskursen sågs också ha en röd tråd till det egna patientarbetet och de båda kurserna har alltså positivt påverkat varandra. Denna kursgrupp har under kursens gång snabbt fått övergå till mestadels distanshandledning, vilket enligt studenterna trots allt fungerat mycket bra. Flera positiva omdömen har uttryckts gällande hur kursledning och institutionen hanterat omställningen till de förutsättningar som pandemin och samhällsläget.

Sammanställning av kursvärdering

1. Kursen som helhet.

	Instämmer helt	Instämmer i hög grad	Instämmer delvis	Instämmer i liten grad	Instämmer inte alls	Vet inte	Inte besvarad
Jag har genom denna kurs utvecklat viktiga kunskaper och färdigheter.	88,9%	11,1%	0%	0%	0%	0%	0%
Jag är nöjd med det övergripande upplägget av kursen	77,8%	22,2%	0%	0%	0%	0%	0%
Jag uppfattar att kursen är relevant för mig som blivande psykoterapeut.	88,9%	11,1%	0%	0%	0%	0%	0%
Jag är nöjd med informationen om kursen ex. kursanvisningar, meddelanden från/ kommunikation med kursansvarig.	44,4%	44,4%	11,1%	0%	0%	0%	0%
Jag uppfattar att kursansvarig varit tillgänglig och besvarat de frågor som jag haft om kursen och mitt kursdeltagade.	44,4%	33,3%	0%	0%	0%	11,1%	11,1%
Globalt omdöme - jag uppfattar att kursen håller god kvalitet.	88,9%	11,1%	0%	0%	0%	0%	0%

Stockholms universitet

2. Handledning block 1

	Instämmer helt	Instämmer i hög grad	Instämmer delvis	Instämmer i liten grad	Instämmer inte alls	Vet inte
Min handledare har varit kunnig och professionell	44,4%	33,3%	11,1%	11,1%	0%	0%
Handledningen har varit pedagogiskt upplagd	44,4%	33,3%	11,1%	11,1%	0%	0%
Handledningen har fokuserat på mitt klientarbete	55,6%	33,3%	11,1%	0%	0%	0%
Handledningen har fokuserat på min utveckling som psykoterapeut	55,6%	22,2%	22,2%	0%	0%	0%
Jag har fått relevant och regelbunden feeback med avseende på min utveckling i förhållande till kursens lärandemål.	44,4%	33,3%	22,2%	0%	0%	0%
Gruppklimatet har främjat lärande	44,4%	22,2%	11,1%	11,1%	11,1%	0%
Jag har trivts med de andra gruppdeltagarna	66,7%	22,2%	11,1%	0%	0%	0%

3. Handledning block 2

	Instämmer helt	Instämmer i hög grad	Instämmer delvis	Instämmer i liten grad	Instämmer inte alls		Inte besvarad
Min handledare har varit kunnig och professionell	77,8%	22,2%	0%	0%	0%	0%	0%
Handledningen har varit pedagogiskt upplagd	77,8%	22,2%	0%	0%	0%	0%	0%
Handledningen har fokuserat på mitt klientarbete	77,8%	11,1%	0%	0%	0%	0%	11,1%
Handledningen har fokuserat på min utveckling som psykoterapeut	88,9%	11,1%	0%	0%	0%	0%	0%
Jag har fått relevant och regelbunden feeback med avseende på min utveckling i förhållande till kursens lärandemål.	77,8%	22,2%	0%	0%	0%	0%	0%
Gruppklimatet har främjat lärande	88,9%	0%	11,1%	0%	0%	0%	0%
Jag har trivts med de andra gruppdeltagarna	88,9%	0%	11,1%	0%	0%	0%	0%

4. Arbete med kursen

	Instämmer helt	Instämmer i hög grad	Instämmer delvis	Instämmer i liten grad	Instämmer inte alls	Vet inte
Den tid och det arbete jag lagt på kursen är fult rimlig i förhållande till kursens omfattning.	55,6%	22,2%	22,2%	0%	0%	0%
Min handledare har hjälpt mig att planera min tid och tydliggjort instruktioner kring arbetet	22,2%	55,6%	22,2%	0%	0%	0%
Jag är nöjd med min egen insats under kursen.	77,8%	22,2%	0%	0%	0%	0%