Stockholms universitet

Kursrapport

Psykoterapeutisk fördjupning, Kognitiv beteendeterapi, 9,5 Hp, Vårtermin 2024, PSPR87, 36041

Svarsfrekvens: 43.75 % (7/16)

Kursansvarig: Therese Anderbro

1. Beskrivning av eventuella förändringar och eventuella fattade beslut sedan förra kurstillfället Två nya moment har tillförts kursen: en dag om medkänslafokuserad terapi (CFT) och en dag om Acceptans och åtagande terapi (ACT). Dagarna har haft ett tillämpat fokus med praktiska övningar och har stärkt upp undervisning om transdiagnostiska metoder och mer processbaserad terapi.

2. Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång) Intressanta och lärorika ämnen och bra föreläsare. FAP uppskattades liksom studieguiden inför tentan.

3. Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång) Önskemål om fler KBT föreläsningar utifrån att kursen är på fler Hp. Överlag önskas fler tillämpade inslag liksom praktiska övningar och uppgifter mellan föreläsningarna där studenterna jobbar tillsammans utan lärare.

4. Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat. Det finns utrymme att lägga till fler föreläsningar och fler tillämpade inslag i kursen, både lärarledda och i form av eget arbete. Detta har återkoppling från de två första omgångarna av kursen tydligt visat.

5. Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen Från och med HT24 stärks det transdiagnostiska temat upp med en dag om processbaserad KBT. För att öka tillämpning och eget arbete ändras och utökas momenten ”Utmaningar i terapirummet” och ”Parterapi” så att studenterna får arbeta tillsammans med rollspel (som spelas in) mellan föreläsningar och seminarier samt får återkoppling på detta arbete i halvklasseminarier.

PSPR87 Handlett klientarbete (T9)

Kursansvarig: Malin Levin

Antal respondenter: 16
Antal svar: 7
Svarsfrekvens: 43,75 %

Den kvantitativa utvärderingen visar att studenterna överlag är nöjda med kursen och upplever att handledningen och återkopplingarna, med något undantag, i hög grad givit dem förutsättningar att

uppnå de förväntade studieresultaten. Den muntliga utvärderingen och frisvaren ligger i linje med kvantitativa svaren. Det återkommer röster på temat samordning av handledningsförfarandet, men också att man redan märkt en skillnad till det bättre och att olikheten inte behöver vara problematisk. Utvärderingsresultatet behöver ställas mot den låga svarsfrekvensen.

Planering/åtgärder: Fortsatt samtal med handledargruppen planeras rörande samordning kring hur handledningen bedrivs.