

Lokal examensbeskrivning

Naturvetenskaplig kandidatexamen

Huvudområde: Nutrition

Degree of Bachelor of Science

Main field of study: Nutrition

Beskrivning av huvudområdet

Nutrition, eller näringslära, är en förhållandevis ung vetenskap som sträcker sig över en bredd av kunskapsområden, från kemi, biokemi, molekylärbiologi, fysiologi, medicin, toxikologi och livsmedelslära till epidemiologi och folkhälsovetenskap. Det är en vetenskap om kostens betydelse för vår hälsa och välbefinnande, om människans energiomsättning och vilka näringsämnen kroppen behöver, deras funktioner i kroppen, var de finns i kosten och vilka mängder som behövs. Näringslära kommer in i alla sammanhang som rör sambandet mellan kost och sjukdom, såväl i förebyggande syfte som vid behandling av sjukdomar. Vanliga folkhälsosjukdomar som fetma, diabetes, hjärt- och kärlsjukdom, benskörhet och cancer är till exempel relaterade till kost och livsstil, och att få en större förståelse för dessa samband utgör idag viktiga forskningsområden. Att kunna mäta näringsstatus utgör en viktig del i den vetenskapliga processen, där till exempel olika biomarkörer utforskas och används alltmer. Idrottsnutrition och "functional foods" är ytterligare områden som hör hemma under näringslära. På senare tid har molekylärbiologin kommit in i den moderna nutritionsforskningen och ökat möjligheten att studera och förstå mekanismerna bakom kostens inverkan på organismen, ända ner på genregleringsnivå.

Beskrivningen av huvudområdet är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap, 2015-12-02.

1. Fastställande

Examensbeskrivningen är först fastställd 2015-12-02. Reviderad 2023-02-07.

Giltig från och med 2023-02-07.

2. Nivå

Grundnivå.

3. Krav för examen

Naturvetenskaplig kandidatexamen i nutrition uppnås efter uppfyllda kursfordringar om 180 högskolepoäng, varav 105 högskolepoäng med successiv fördjupning inom nutrition samt totalt 75 högskolepoäng inom kemi och molekylärbiologi. Omfattningen av kurser på avancerad nivå är begränsad till högst 30 högskolepoäng.

Obligatoriska kurser

Livsmedelskemi och livsmedelslära, 7,5 högskolepoäng*



Biovetenskap och näringslära
(474) och Material- och miljö kemi
(432)
Naturvetenskapliga fakulteten

Dnr SU FV-4295-22

Människokroppen, hälsa och sjukdom, 7,5 högskolepoäng*
Humanfysiologi och energiomsättning, 15 högskolepoäng*
Näringsfysiologi, 15 högskolepoäng*
Nutritionsepidemiologi, 7,5 högskolepoäng*
Klinisk nutrition och nutritionsstatus, 15 högskolepoäng*
Folkhälsonutrition, 7,5 högskolepoäng*
Nutritionstoxikologi, 7,5 högskolepoäng*
Molekylär nutrition, 7,5 högskolepoäng*
Nutrition, självständigt arbete, 15 högskolepoäng*

* Kurser inom huvudområdet

Övriga kurser

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten ha godkänt resultat på kurser i kemi och molekylärbiologi om totalt 75 högskolepoäng. Av dessa ska minst 30 högskolepoäng utgöras av kurser inom kemi och minst 30 högskolepoäng inom kurser i molekylärbiologi; dessa kurser får inte utgöras av orienteringskurser. I kandidatexamen vid Naturvetenskapliga fakulteten, Stockholms universitet, kan normalt högst 15 högskolepoäng utgöras av kurser klassade som orienteringskurser. Högst 15 högskolepoäng praktik får ingå i examen i Naturvetenskapliga fakultetens huvudområden.

4. Beslut om undantag från lokala examenskrav

Det är huvudområdesansvarig för nutrition som beslutar om undantag från något av de lokala krav som framgår av denna examensbeskrivning.

5. Övergångsregler

Huvudområdet är den examensbärande delen i denna Naturvetenskapliga kandidatexamen. Vid återkallande av huvudområdesstatus, dvs när denna kandidatexamen inte längre kan utfärdas ifrån ett visst datum (med undantag för student som uppfyllt fordringarna för nutrition innan huvudområdesstatus återkallats) gäller följande (se även Regler och handläggningsordning för etablering och avveckling av utbildning samt aktuella kurs- och utbildningsplaner).

Avvecklingsperiod för examensarbetskurs inom huvudområdet är minst tre terminer (och högst två år). Avvecklingsperiod för kandidatprogram är minst fem år efter att sist antagna student på programtermin 1 registrerats (dvs programmets nominella löptid + två år).

Studenten omfattas av den lokala examensbeskrivning som gällde för huvudområdet när studenten påbörjade sina studier inom huvudområdet om inte en senare revidering är gynnsammare för studenten.

För studenter som påbörjat sina studier före 1 juli 2016 hänvisas till Studentavdelningen för information som rör övergångsregler.

6. Examensmål enligt Högskoleförordningen

Mål

Kunskap och förståelse

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa kunskap och förståelse inom nutritionsämnet, inbegripet kunskap om nutritionsämnets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom nutrition, fördjupning inom någon del av nutritionsämnet samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För Naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att inom nutritionsämnet göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.