

Så här läser du effektivt

Vad ska du göra och varför?

FÖRE läsningen	UNDER läsningen	EFTER läsningen
Aktivera de kunskaper du redan har och skaffa dig överblick över texten. På så sätt blir det lättare att läsa och förstå. Förslag på aktiviteter: ☐ Läs baksidestexten. ☐ Läs innehållsförteckningen och fundera över vad som står där. ☐ Ställ frågor som: <i>Vad kan jag om detta sedan tidigare?</i> <i>Varför är det viktigt?</i> <i>Vad vill jag veta mer om?</i> ☐ Bläddra igenom det avsnitt du ska läsa. ☐ Titta på bilder och diagram. ☐ Repetera det du läste senast.	Läs aktivt för att vara säker på att du förstår och för att hålla koncentrationen uppe. Förslag på aktiviteter: ☐ Skriv upp eller stryk under viktiga begrepp. ☐ Ställ kontrollfrågor till dig själv: <i>Vad menas med [kapitelrubrik]?</i> <i>Vad menas med [mellanrubrik]?</i> ☐ Skriv anteckningar i marginalen på boken (om du äger den). ☐ Ta regelbundna pauser, gärna 5–15 minuter per timme du läser.	Bearbeta det du läst så att du fördjupar dina kunskaper och enkelt kan repetera när du behöver det. Förslag på aktiviteter: ☐ Sammanfatta de tre viktigaste punkterna i det du läst. ☐ Samla viktiga begrepp i en ordlista. ☐ Gör digitala ordkort (flashcards) av dina nyckelbegrepp. ☐ Gör en tankekarta för kapitlet, boken eller hela kursen. ☐ Försök hitta på egna tentafrågor till det du nyss läst.